**МЕНЮ**

**22 октября 2021г.**

**7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | выход блюд | белки  | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| Винегрет | 100 | 1 | 8 | 5 | 96 | 45 |
| Суп с вермишелью и мясом | 200 | 5 | 6 | 16 | 154 | 208 |
| Картофельное пюре | 200 | 12 | 14 | 25 | 258 | 131 |
| Ежики мясные  | 100 | 23 | 20 | 18 | 156 | 395 |
| Чай | 200 | 4 | 0 | 18 | 131 | 393 |
| Хлеб чер | 40 | 4 | 0 | 7 | 34 | 212 |
| Хлеб бел. | 30 | 1 | 4 | 21 | 77 | 212 |
| Мандарин | 62 | 1 | - | 13 | 105 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

стоимость обеда 75,52 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова